

# Nagelreparatie



+Voetzorg Denies

## *Nazorg formulier*

U heeft zojuist door middel van een gel/acryl één of meerdere nagels laten repareren.

### **Controle afspraken:**

- 1<sup>e</sup> controle is een belafsprak na 1 week.
- Het is van belang om elke 6 weken onder controle te blijven.
- U controleert dagelijks op drukplekken, irritaties, blaarvorming en rode plekken zowel de teen, de nagel als de nagel omgeving. Heeft u een verminderd of geen gevoel meer in uw voeten, laat dan iemand anders controleren.

### **Verzorging:**

- De kunstnagel heeft 24 uur nodig om volledig uit te harden, wees voorzichtig met water.
- Knip nooit in de kunstnagel, voorzichtig bijvrijlen mag wel. Omdat de reparatienagel hard is kan door zelf knippen de nagel breken, en kunt u de natuurlijke nagel beschadigen, kapot springen of zelfs los komen van uw eigen nagel.
- De kunstnagel nooit zelf verwijderen, door deze eraf te knippen of trekken. Men trekt hiermee ook een aantal lagen van de natuurlijke nagel mee. Dit kan blijvende schade of zelfs verlies van uw natuurlijke nagel tot gevolg hebben.
- De uitgroei kan bijgewerkt worden als de kunstnagel voor een kwart van het nagelbed is gegroeid.
- Gebruik nooit nagelverharder als basislak op de kunstnagel ,hierdoor kunnen de kunstnagels splijten.
- De nagels kunnen gelakt worden. Voor het verwijderen van de lak gebruikt u een remover zonder aceton.

### **Schimmeldodend middel/mycose behandeling:**

- Indien u de nagels heeft laten repareren ter behandeling van schimmel/mycose nagels, is het verstandig om ook een schimmel/mycose dodend middel aan te schaffen. Het is belangrijk om consequent, zolang u de nagel heeft, het schimmel/mycose dodend middel aan te brengen.
- Druppel of spray 2 maal daags in de nagelwal, tussen de nagelrand en de teentop. Daarna goed uw handen wassen.
- Vergeet niet om uw schoenen ook in te sprayen met een schimmel/mycose dodend middel om herbesmetting te voorkomen en uw sokken te wassen op 60 graden.

### **Aandachtspunten:**

- Bij een actieve vakantie (bv. veel wandelen) de nagel zo kort mogelijk houden.
- De nagel mag voor in het schoeisel niet tegen de rand stoten, dit is een teken dat de nagel te lang is. De schoenen moeten voldoende ruimte hebben voor de kunstnagel, dus draag verantwoorde schoenen met voldoende ruimte in de lengte, breedte en hoogte.
- Gaat u voor langere tijd op vakantie of gaat u op een actieve vakantie maak dan een extra controle afspraak.

### **Heeft u vragen, of last van pijn of irritatie?**

Neem dan direct contact op met Voetzorg Denies.

**Voetzorg Denies | T: 078 205 70 20 | [info@pedicuredenies.nl](mailto:info@pedicuredenies.nl) | [www.voetzorgdenies.nl](http://www.voetzorgdenies.nl)**