

# Orthese

## *nazorg formulier*



+Voetzorg Denies

U heeft zojuist een orthese ontvangen die speciaal voor u is gemaakt.

### **Nazorg**

Nazorg is erg belangrijk. Vooral als u de orthese net draagt. Controleer dagelijks de plaats waar u de orthese draagt. Let op drukplekjes, irritaties, blaarvorming of rode plekken. De orthese mag geen pijn doen of irriteren.

Om de werking van de orthese in de gaten te houden, zijn er controle momenten.

- Na 1 week een bel afspraak.
- Na 6 weken tijdens de reguliere behandeling
- Na 6 maanden

### **Aanbrengen orthese**

U brengt de orthese zonder te trekken met twee handen aan. Zo doet u de orthese ook weer af. De orthese dient 's nachts niet gedragen te worden.

### **Dragen van de orthese**

Gedurende de eerste 14 dagen moet u het dragen van de orthese geleidelijk opbouwen. De eerste dag begint u met 1 uur, en dan elke dag een uur langer. U draagt de orthese met dichte schoenen met sokken/kousen zonder naden. Er dient voldoende ruimte in de schoen aanwezig te zijn.

### **Onderhoud**

De orthese is gemakkelijk te onderhouden volgens onderstaande punten.

- Was de orthese dagelijks met zeep en spoel af met koud/lauw water.
- Na het afdrogen eventueel met talkpoeder bestrooien, ter bescherming van de huid en het verweken van de orthese.
- De orthese in het bijgeleverde plastic doosje bewaren op een koele /droge plaats.

### **Heeft u last van pijn of irritatie?**

Neem dan direct contact op met Voetzorg Denies.